A close-up photograph of a doctor's hands wearing blue nitrile gloves, holding a bright red rectangular sign. The doctor is wearing a white lab coat over a blue collared shirt and a grey tie. A blue stethoscope is visible around the doctor's neck. The background is a neutral, light grey color.

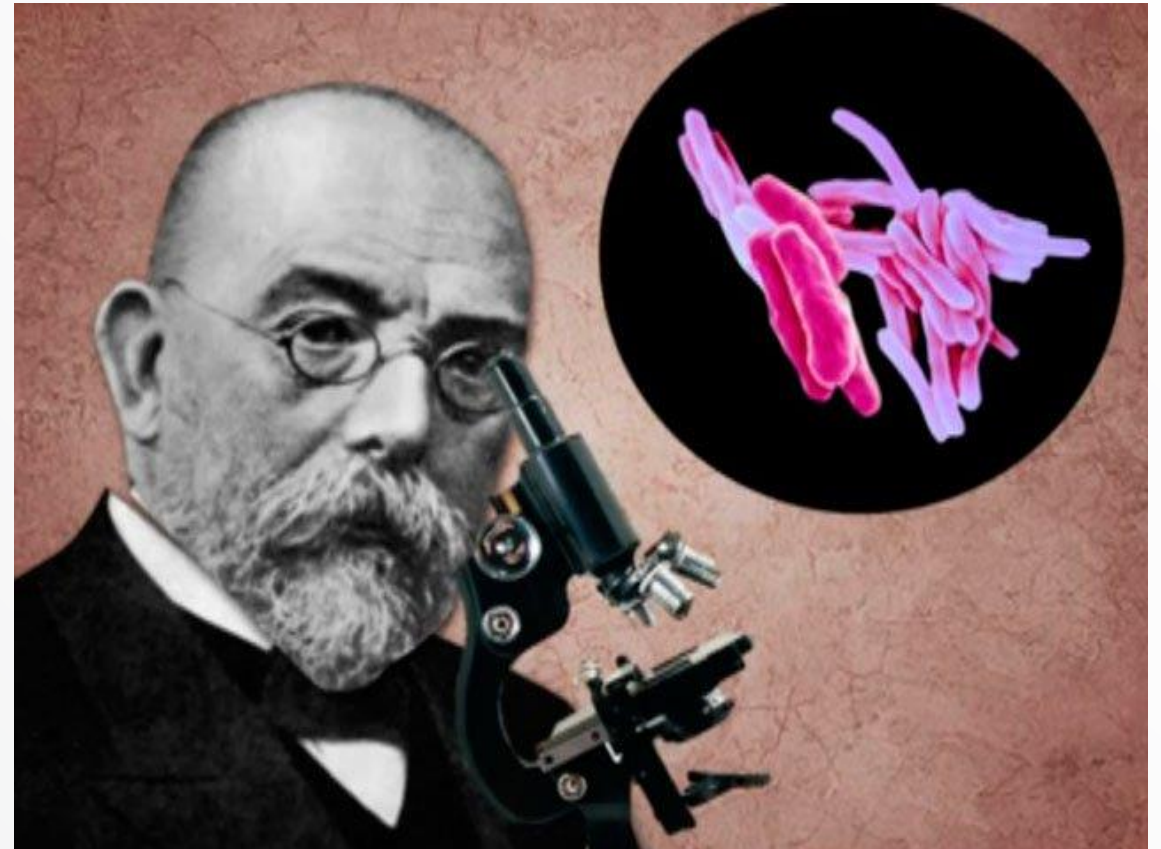
Tuberculosis: Consideraciones y Prevención

OBJETIVOS



- ✓ Conocer los síntomas y tratamiento de la tuberculosis.
- ✓ Prevenir el contagio de tuberculosis, a través de las recomendaciones brindadas en el presente curso.
- ✓ Fomentar estilos de vida adecuados entre los colaboradores.

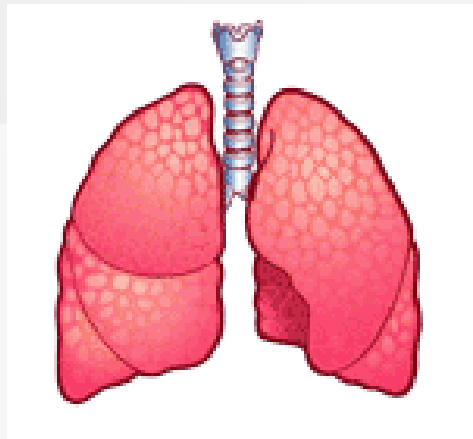
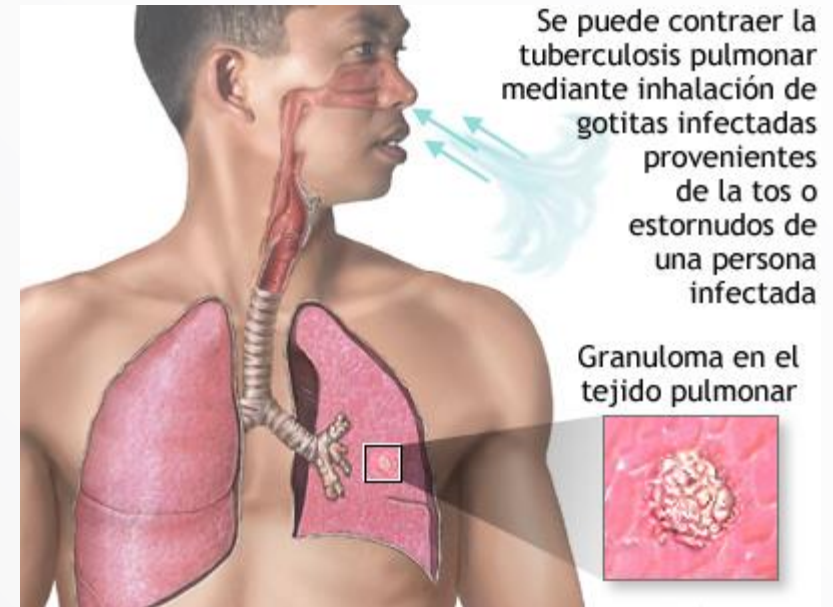
La tuberculosis es una enfermedad infectocontagiosa, **prevenible y curable**, causada por una bacteria denominada ***Mycobacterium tuberculosis***. El ***Mycobacterium tuberculosis*** también es conocido como Bacilo de Koch en honor al Científico alemán Roberto Koch, quien descubrió el bacilo causante de la TB y presentó sus hallazgos en 1882.



DEFINICION DE TUBERCULOSIS



Enfermedad infecciosa, que se transmite a través del aire y que se caracteriza por la formación de tubérculos o nódulos en los tejidos infectados; puede afectar a diferentes órganos del cuerpo, en especial a los pulmones.



SEGÚN SU LOCALIZACIÓN

PULMONAR

EXTRAPULMONAR

ORGANOS QUE PUEDE AFECTAR LA TUBERCULOSIS



CEREBRO



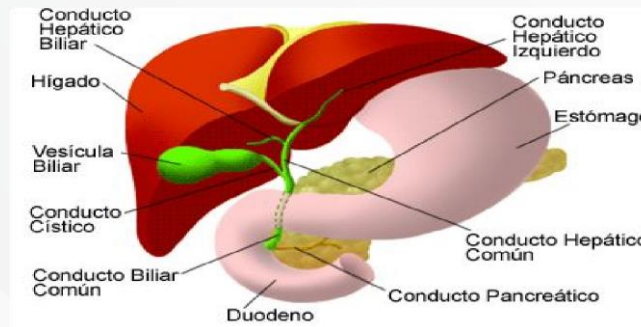
PULMONES



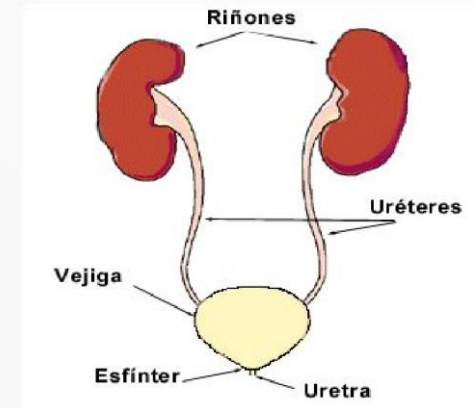
HUESOS



ORGANOS
GENITALES

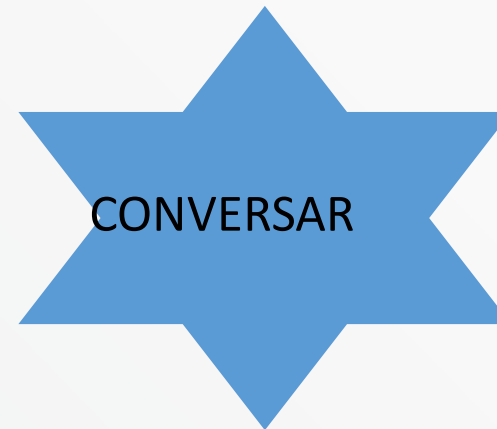
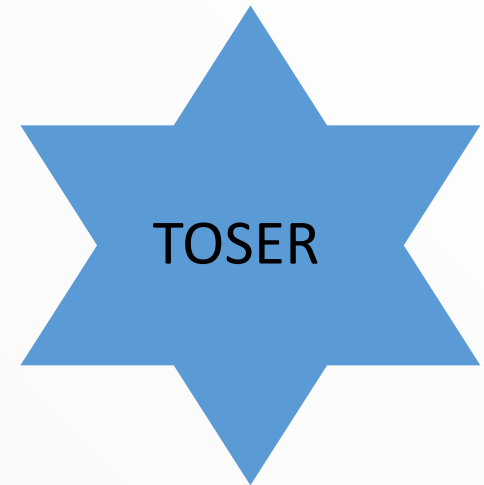
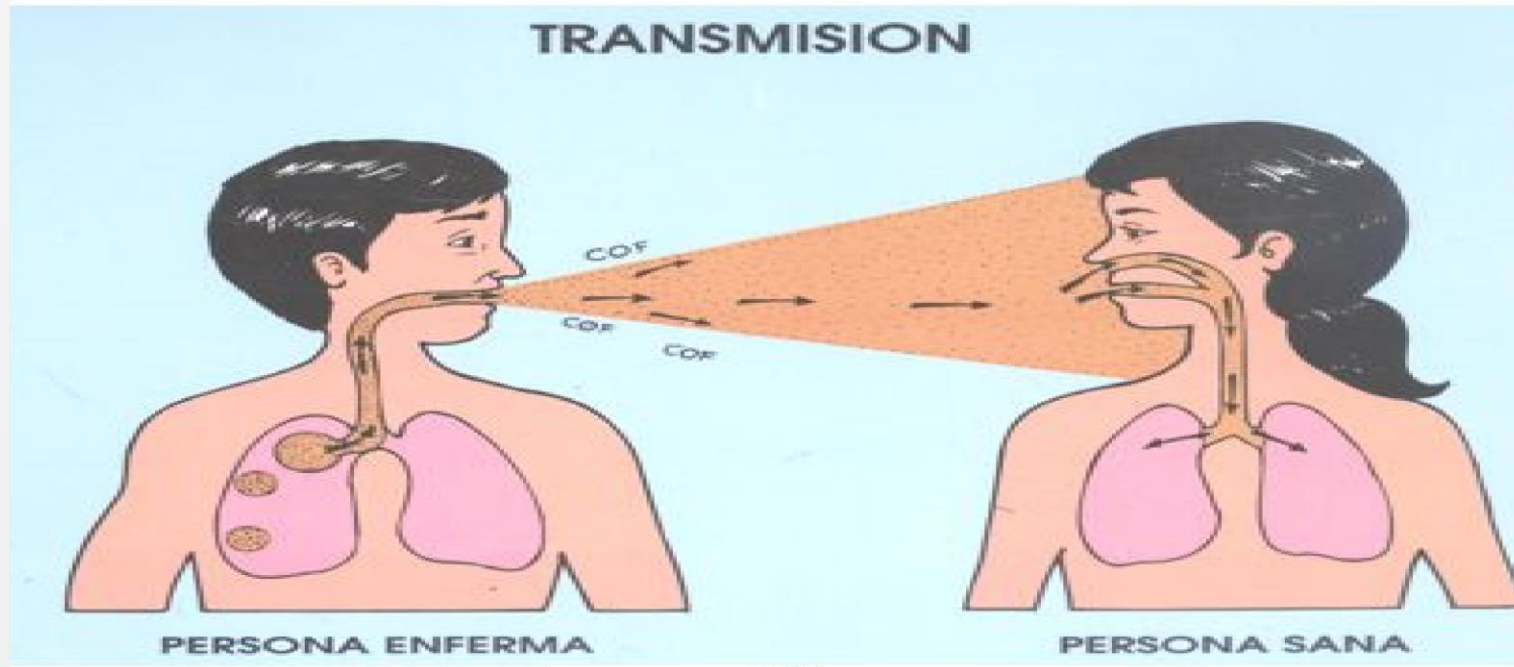


ESTOMAGO E HIGADO



SISTEMA URINARIO

COMO SE CONTAGIA



SINTOMAS

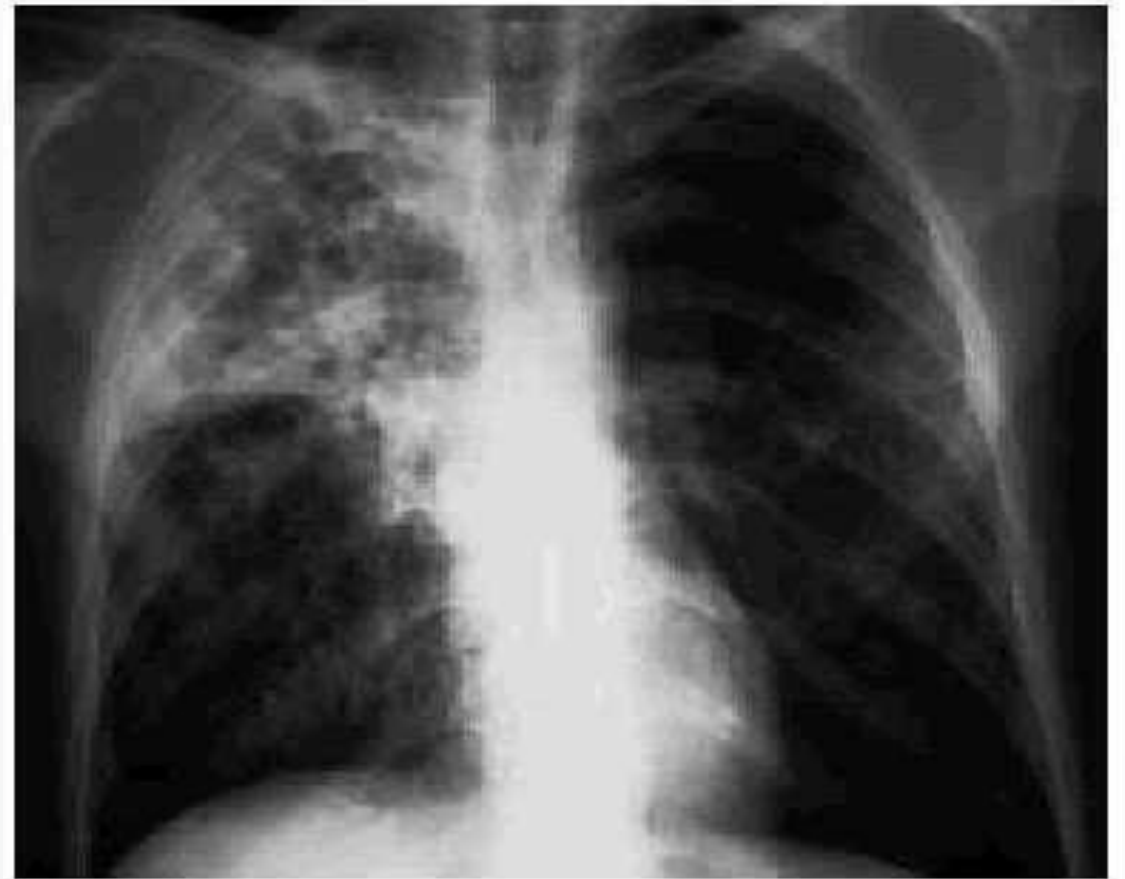
- Tos con flema persistente por dos semanas o más.
- Fiebre, especialmente si se incrementa en las noches.
- Tos con expulsión de sangre (flema con sangre).
- Pérdida de apetito y baja de peso.
- Sudor durante la noche.
- Dolor de pecho.
- Debilidad y cansancio constante.



DIAGNOSTICO



PRUEBA DE ESPUTO



RADIOGRAFIA DE TORAX

PREVENCIÓN



- Aplicación de la vacuna BCG al recién nacido.
- Diagnóstico precoz y tratamiento oportuno a las personas con tuberculosis.
- El paciente debe cubrirse la boca con un pañuelo al toser y estornudar, y botar la flema en un papel para desecharlo de inmediato.
- Taparse la boca con el antebrazo al toser, estornudar y hablar.
- No escupir en el suelo.
- Asegurarse que exista buena ventilación y aire fresco tanto en la vivienda como en el lugar de trabajo.
- Consumir una alimentación balanceada y respetar sus horarios.

TRATAMIENTO

¡SÍ! La TB es tratable y curable. En el Perú el tratamiento es gratuito y consiste en la asociación de varios medicamentos que se toman regularmente por 06 meses en la mayoría de casos.

La curación de esta enfermedad requiere que los pacientes tomen los medicamentos diariamente y completen la duración del tratamiento a pesar de sentirse mejor después de los primeros días de iniciado el mismo.



RECORDEMOS....



- **MANTÉN VENTILADOS LOS AMBIENTES**

Abre las ventanas para que tengas un ambiente libre de microbios.



- **LLEVA UNA ALIMENTACIÓN BALANCEADA**

Fortalecerá tu sistema inmune y te protegerá ante las enfermedades.



- **PRACTICA EJERCICIO FÍSICO**

30 minutos diarios favorece la buena salud.



*Si tiene alguna duda o consulta, el
área de salud está a su
disposición*

965 403 065

